



**CIRCUITO TH5**  
**AQUATHLON E TRAVESSIA**  
ETAPA 5

**MANUAL DO ATLETA**

07 DE DEZEMBRO – PRAIA DO INDAIÁ – BERTIOGA, SP

# INFORMAÇÕES GERAIS

## Data:

07/Dezembro

## Local:

Praia do Indaiá, Bertioga/SP  
Em frente ao Restaurante  
Jolly Roger

## Modalidades:

Aquathlon 750m + 4km

Kid's Swim 150m

Travessia 750m

Travessia 1.200m

Travessia 2.200m

Disponibilizamos guarda-volumes  
e banheiros para todos os atletas.





# **SEGURANÇA**

**Durante toda a prova, equipes de caiaques e jetskis estarão posicionadas para garantir a sua segurança na água.**

**Na arena, teremos materiais de primeiros socorros e ambulância com socorristas prontos para atendimento imediato.**

**Se sentir desconforto, mal-estar ou qualquer situação que impeça sua continuidade, pare imediatamente e sinalize para a equipe de apoio.**

**➔ Levante o braço para chamar a atenção das embarcações. Elas virão até você.**



# PROGRAMAÇÃO

DIA 06/12 - SÁBADO

## Retirada de kits

Horário: das 15h às 18h

Local: Av. Anchieta, 12260,  
Indaiá, Bertioga



# PROGRAMAÇÃO

DIA 07/12 - DOMINGO

## 1 Retirada de kits

Horário: a partir das 7h

Local: Praia do Indaiá

## 3 Aquathlon

Largada Masculino: 8h30

Largada Feminino: 8h32

Largada Revezamento: 8h35

## 5 Travessia 2.200m

Largada Masculino: 9h30

Largada Feminino: 9h33

## 2 Travessia 750m

Largada Masculino: 8h

Largada Feminino: 8h03

## 4 Kid's Swim - 150m

Largada: 9h10

## 6 Travessia 1.200m

Largada Masculino: 10h30

Largada Feminino: 10h33

**briefing 10 minutos antes de cada largada**

**\*os horários de largada poderão sofrer alterações devido às condições climáticas no dia da prova.**

# REGRAS TRAVESSIA

## 1 Confira seus dados na lista de inscritos.

Nome, data de nascimento, equipe, categoria e prova. Qualquer divergência, entrar em contato ou comunicar na barraca da cronometragem.



## 2 Utilize a pulseira da prova no pulso.

Atletas inscritos nas provas de travessia recebem uma pulseira com chip. Não esqueça de colocá-la no pulso, pois ela é a responsável por marcar seu tempo de prova.



## 3 Roupa de borracha apenas com água abaixo de 20°C

A roupa de borracha é liberada apenas quando a temperatura da água estiver abaixo de 20°C





# AQUATHLON

## 1 Confira seus dados na lista de inscritos.

Nome, data de nascimento, equipe, categoria e prova. Qualquer divergência, entrar em contato ou comunicar na barraca da cronometragem.



## 2 Número de peito visível

Atletas inscritos nas provas de aquathlon recebem número de peito. É obrigatório cruzar a linha de chegada com o número visível.



## 3 Roupa de borracha permitida

A roupa de borracha é liberada no aquathlon, porém o atleta não deve ter auxílio externo para a retirada da mesma.



# NUMERAÇÃO



**1 ao 200**

**AQUATHLON**



**201 ao 400**

**TRAVESSIA LONGA**  
**(2.200m)**



**401 ao 600**

**TRAVESSIA MÉDIA**  
**(1.200m)**



**601 ao 800**

**TRAVESSIA CURTA**  
**(750m)**



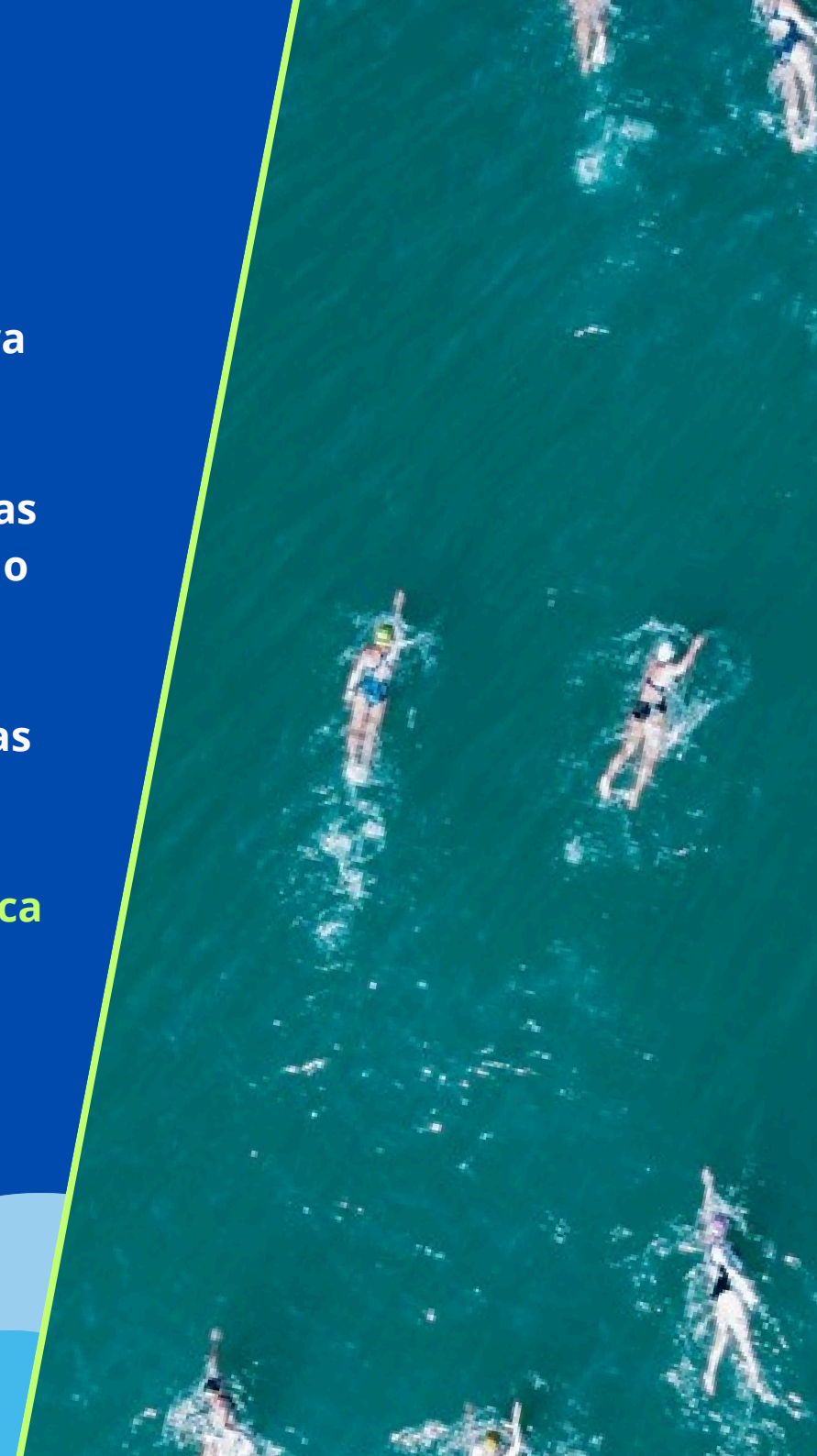
# PERCURSOS

Nós sempre optamos por definir o percurso de cada prova no dia do evento, após a análise das condições do mar.

Essa medida garante que todas as largadas aconteçam nas melhores condições possíveis, priorizando a segurança e o desempenho dos atletas.

As distâncias das provas permanecem inalteradas; apenas o traçado das boias é ajustado no dia.

O percurso é detalhado no briefing técnico, realizado cerca de 10 minutos antes de cada largada.



# PREMIAÇÃO

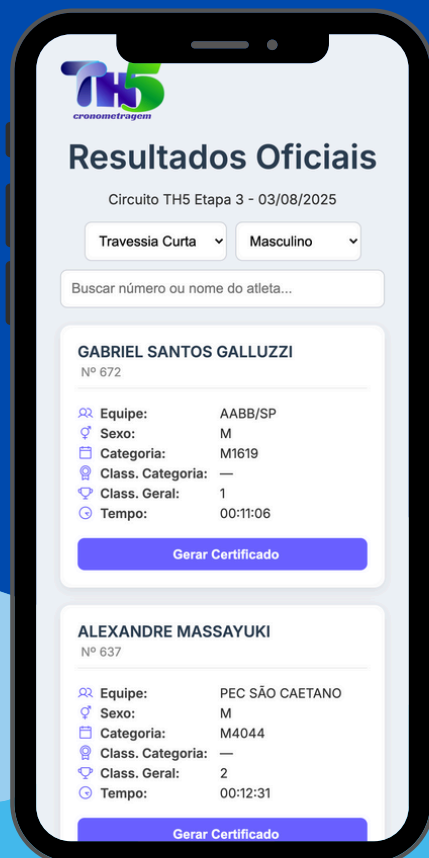
- Troféu para os 3 primeiros atletas do geral masculino e feminino de cada prova.
- Troféu para os 3 primeiros atletas de cada faixa etária.\*
- Medalha de participação para todos os atletas que completarem a prova.

\*atletas premiados pela classificação geral não recebem premios por faixa etária na mesma prova.



# RESULTADOS E CERTIFICADO

Os resultados e certificados podem ser consultados logo após a prova, escaneando o QR Code disponível na arena. Os resultados permanecem no nosso site após o evento para consulta posterior, basta acessar: [th5eventos.com.br](http://th5eventos.com.br)



**TH5**  
cronometragem

## Resultados Oficiais

Circuito TH5 Etapa 3 - 03/08/2025

Travessia Curta Masculino

Buscar número ou nome do atleta...

**GABRIEL SANTOS GALLUZZI**  
Nº 672

Equipe: AAB/SP  
Sexo: M  
Categoria: M1619  
Class. Categoria: —  
Class. Geral: 1  
Tempo: 00:11:06

Gerar Certificado

**ALEXANDRE MASSAYUKI**  
Nº 637

Equipe: PEC SÃO CAETANO  
Sexo: M  
Categoria: M4044  
Class. Categoria: —  
Class. Geral: 2  
Tempo: 00:12:31

Gerar Certificado



com nossos resultados via QR Code, a TH5 deixa de imprimir centenas de folhas ao ano. Menos papel, mais natureza! Vamos juntos nessa?

# DICAS DE HOSPEDAGEM

- Jolly Roger Hostel (em frente ao evento) - (11) 97191- 0266
- Conca di Mare (em frente ao evento) - (13) 2191-1167
- Indaiá Praia Hotel - (13) 3313-1131
- Pousada Clariô - (13) 3317-7899
- Pousada Riviera Bertioga - (13) 3313-1995





# PARTICIPE DE TODAS AS ETAPAS

## Etapa 1 ✓

09/Fevereiro - Praia do Indaiá

## Etapa 2 ✓

01/Junho - Praia do Indaiá

## Etapa 3 ✓

03/Agosto - Praia do Indaiá

## Etapa 4 ✓

05/Outubro - Praia do Indaiá

## Etapa 5

07/Dezembro - Praia do Indaiá

# MANTENHA-SE CONECTADO CONOSCO



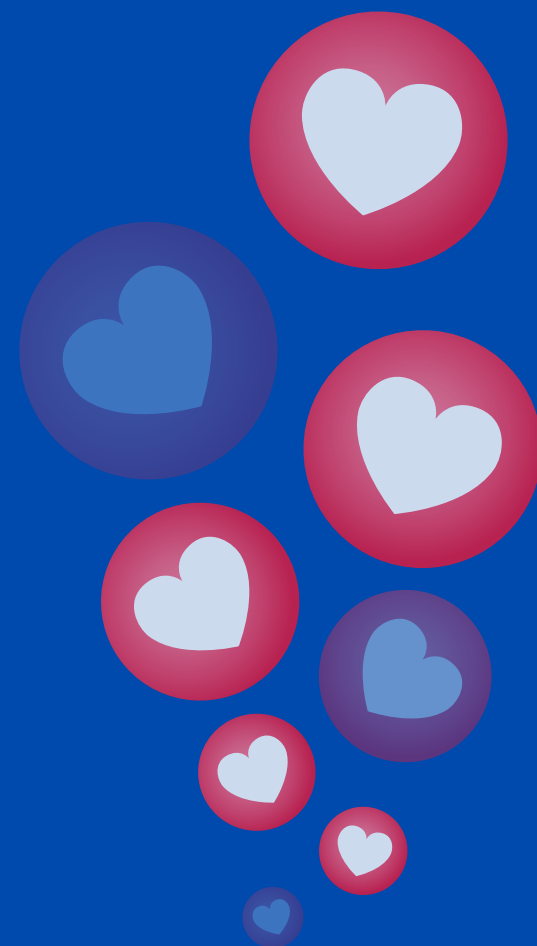
**@th5eventos**



**th5eventos.com.br**



**(13)98185-2666**



# GRUPO NO WHATSAPP

O grupo da TH5 é um canal exclusivo para nossos atletas ficarem por dentro de todas as informações importantes relacionadas aos nossos eventos, incluindo:

- Horários de largada e programação
- Lista de inscritos atualizada
- Resultados em tempo real e pós prova
- Avisos, mudanças e comunicados importantes.



DESEJAMOS A VOCÊ UMA

*Boa  
Prova*

