



CIRCUITO TH5
AQUATHLON E TRAVESSIA
ETAPA 5

MANUAL DO ATLETA

07 DE DEZEMBRO - PRAIA DO INDAIÁ - BERTIOGA, SP

INFORMAÇÕES GERAIS

Data:

07/Dezembro

Local:

Praia do Indaiá, Bertioga/SP

Em frente ao Restaurante
Jolly Roger

Modalidades:

Aquathlon 750m + 4km

Kid's Swim 150m

Travessia 750m

Travessia 1.200m

Travessia 2.200m

Disponibilizamos guarda-volumes
e banheiros para todos os atletas.





SEGURANÇA

Durante toda a prova, equipes de caiaques e jetskis estarão posicionadas para garantir a sua segurança na água.

Na arena, teremos materiais de primeiros socorros e ambulância com socorristas prontos para atendimento imediato.

Se sentir desconforto, mal-estar ou qualquer situação que impeça sua continuidade, pare imediatamente e sinalize para a equipe de apoio.

→ Levante o braço para chamar a atenção das embarcações. Elas virão até você.



PROGRAMAÇÃO

DIA 06/12 - SÁBADO

Retirada de kits

Horário: das 15h às 18h

Local: Av. Anchieta, 12260,
Indaiá, Bertioga

PROGRAMAÇÃO

DIA 07/12 - DOMINGO

1 Retirada de kits

Horário: a partir das 7h

Local: Praia do Indaiá

3 Aquathlon

Largada Masculino: 8h30

Largada Feminino: 8h32

Largada Revezamento: 8h35

2 Travessia 750m

Largada Masculino: 8h

Largada Feminino: 8h03

4 Kid's Swim - 150m

Largada: 9h10

5 Travessia 2.200m

Largada Masculino: 9h30

Largada Feminino: 9h33

6 Travessia 1.200m

Largada Masculino: 10h30

Largada Feminino: 10h33

briefing 10 minutos antes de cada largada

*os horários de largada poderão sofrer alterações devido às condições climáticas no dia da prova.

REGRAS TRAVESSIA

1 Confira seus dados na lista de inscritos.

Nome, data de nascimento, equipe, categoria e prova. Qualquer divergência, entrar em contato ou comunicar na barraca da cronometragem.



2 Utilize a pulseira da prova no pulso.

Atletas inscritos nas provas de travessia recebem uma pulseira com chip. Não esqueça de coloca-la no pulso, pois ela é a responsável por marcar seu tempo de prova.

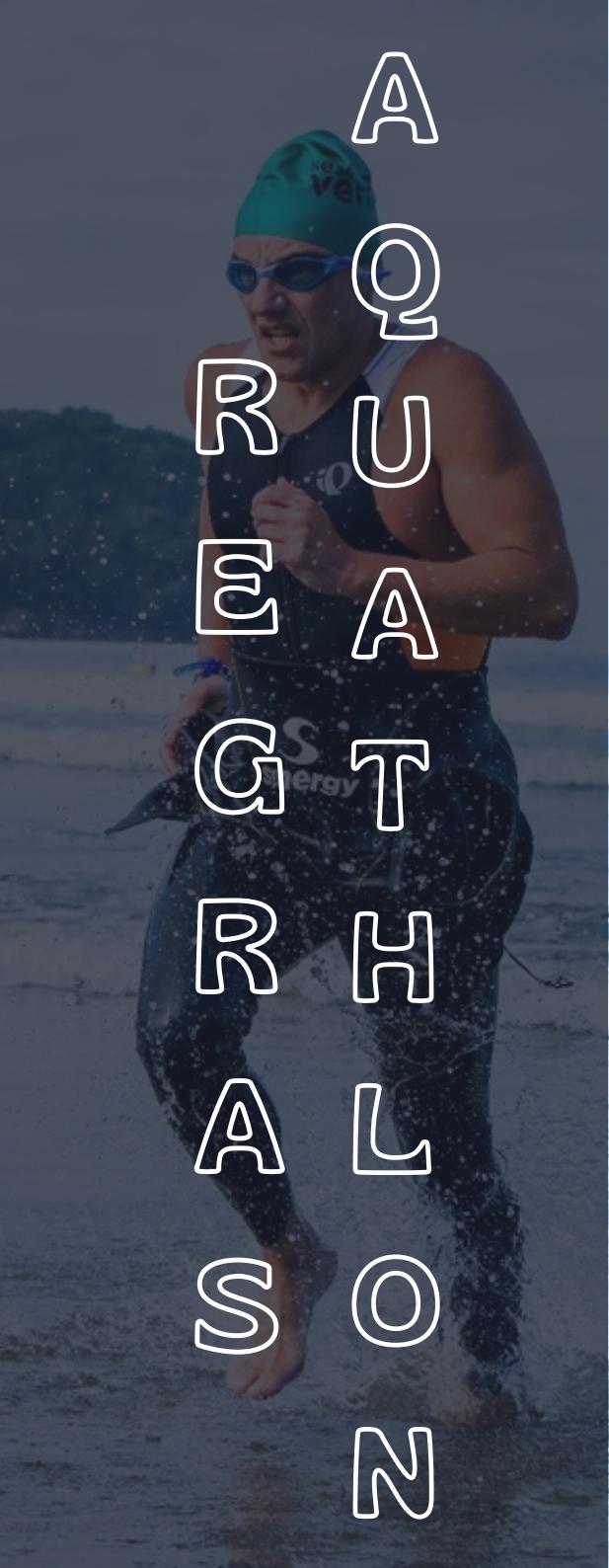


3 Roupa de borracha apenas com água abaixo de 20°C

A roupa de borracha é liberada apenas quando a temperatura da água estiver abaixo de 20°C



A
Q
U
E
A
G
T
R
H
A
L
S
O
N



1 Confira seus dados na lista de inscritos.

Nome, data de nascimento, equipe, categoria e prova.

Qualquer divergência, entrar em contato ou comunicar na barraca da cronometragem.



2 Número de peito visível

Atletas inscritos nas provas de aquathlon recebem número de peito. É obrigatório cruzar a linha de chegada com o número visível.



3 Roupa de borracha permitida

A roupa de borracha é liberada no aquathlon, porém o atleta não deve ter auxílio externo para a retirada da mesma.



NUMERAÇÃO

1 ao 200

AQUATHLON

201 ao 400

TRAVESSIA LONGA
(2.200m)

401 ao 600

TRAVESSIA MÉDIA
(1.200m)

601 ao 800

TRAVESSIA CURTA
(750m)

PERCURSOS

Nós sempre optamos por definir o percurso de cada prova no dia do evento, após a análise das condições do mar.

Essa medida garante que todas as largadas aconteçam nas melhores condições possíveis, priorizando a segurança e o desempenho dos atletas.

As distâncias das provas permanecem inalteradas; apenas o traçado das boias é ajustado no dia.

O percurso é detalhado no briefing técnico, realizado cerca de 10 minutos antes de cada largada.



PREMIAÇÃO

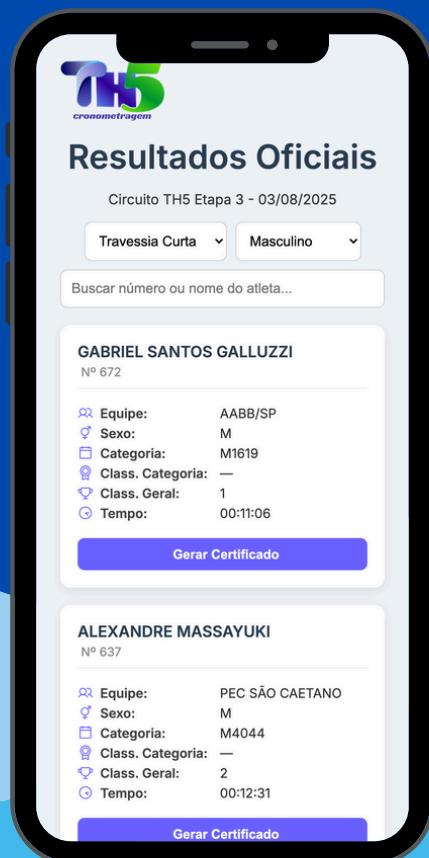
- Troféu para os 3 primeiros atletas do geral masculino e feminino de cada prova.
- Troféu para os 3 primeiros atletas de cada faixa etária.*
- Medalha de participação para todos os atletas que completarem a prova.

*atletas premiados pela classificação geral não recebem premios por faixa etária na mesma prova.



RESULTADOS E CERTIFICADO

Os resultados e certificados podem ser consultados logo após a prova, escaneando o QR Code disponível na arena. Os resultados permanecem no nosso site após o evento para consulta posterior, basta acessar: th5eventos.com.br



com nossos resultados via QR Code, a TH5 deixa de imprimir centenas de folhas ao ano.
Menos papel, mais natureza! Vamos juntos nessa?

DICAS DE HOSPEDAGEM

- **Jolly Roger Hostel (em frente ao evento)** - (11) 97191- 0266
- **Conca di Mare (em frente ao evento)** - (13) 2191-1167
- **Indaiá Praia Hotel** - (13) 3313-1131
- **Pousada Clariô** - (13) 3317-7899
- **Pousada Riviera Bertioga** - (13) 3313-1995



PARTICIPE DE TODAS AS ETAPAS

Etapa 1 ✓

09/Fevereiro - Praia do Indaiá

Etapa 2 ✓

01/Junho - Praia do Indaiá

Etapa 3 ✓

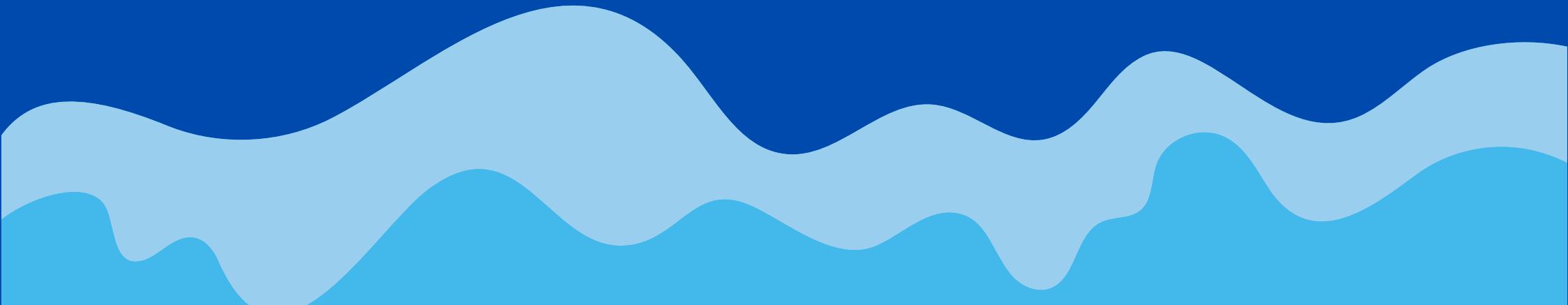
03/Agosto - Praia do Indaiá

Etapa 4 ✓

05/Outubro - Praia do Indaiá

Etapa 5

07/Dezembro - Praia do Indaiá



MANTENHA-SE CONECTADO CONOSCO



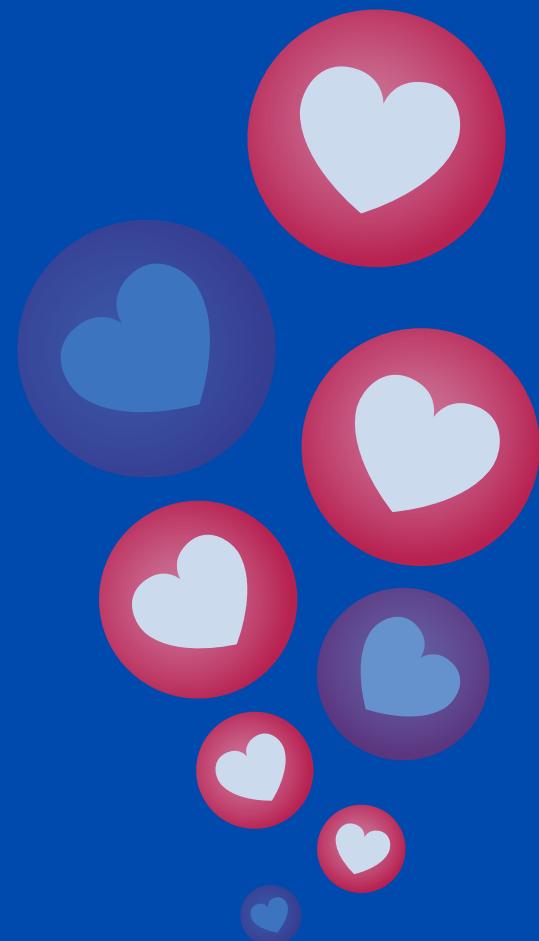
@th5eventos



th5eventos.com.br



(13)98185-2666



GRUPO NO WHATSAPP

O grupo da TH5 é um canal exclusivo para nossos atletas ficarem por dentro de todas as informações importantes relacionadas aos nossos eventos, incluindo:

- Horários de largada e programação
- Lista de inscritos atualizada
- Resultados em tempo real e pós prova
- Avisos, mudanças e comunicados importantes.



DESEJAMOS A VOCÊ UMA

Boa
Prova